



Silk Road Armenia
LLC
sales manager
Silk Road Armenia
LLC

german@silkroadarmenia.am
<https://silkroadarmenia.am/>



Genussreise Armenien – Kulinarische Entdeckungen 8 Tage

Trip Summary

Tag 1: Ankunft in Jerewan

Transport zum Hotel

Übernachtung in Jerewan

Tag 2: Genussrundgang durch Jerewan - Marktbesuch

Frühstück im Hotel

Ein Stadtrundgang in Jerewan

Mittagessen im Sherep Restaurant (Yeremyan Group)

Ausstellung Markt - Vernissage

Obst- und Gemüsemarkt GUM

Das Pandok Yerevan-Abendessen und Volkstanzshow

Übernachtung in Jerewan

Tag 3: Kulinarische Meisterklasse – Armenische Küche

Frühstück im Hotel

Tempel Garni

Kloster Geghard

Meisterklasse - Fladenbrot «Lavash»

Mittagessen - Abelyanhaus

Rückfahrt nach Jerewan

das Brandy Factory Ararat

Armenisches Street Food entdecken

Übernachtung in Jerewan

Tag 4: Wein & Käse – Ausflug nach Areni

Frühstück im Hotel

Norawank

Momik Weingut-Weinverkostung und

Mittagessen Areni-Höhle

Käse Herstellung

Abendessen im Hotel/Gästehaus

Übernachtung in Goris

Tag 5: Region Syunik - Lokale Tradition

Frühstück im Hotel

Zeit, Kalorien zu verbrennen – Wanderung in Khndzoresk

Das Tatev-Kloster

Ein besonderes Erlebnis in Syunik: Lavash-Brduj & traditionelle Wodkaherstellung

Karahunj

Rückkehr nach Jerewan

BBQ/Khorovats und Abendessen

Übernachtung in Jerewan

Tag 6. Sewan-Dilijan- Lokale Tradition

Frühstück im Hotel

Sewansee - Sewanavank

Lokale Tradition auf dem Weg zum Sevansee

Kloster Haghartsin

Mittagessen und Tolma-Meisterklasse mit Amalia – ein authentisches kulinarisches Erlebnis

Parz See

Rückfahrt nach Jerewan

Abendessen - Casa Nostra

Tag 7. Besuch eines heiligen Ortes - Zeit für entspanntes Shopping

Frühstück im Hotel

Die Kathedrale von Edschmiatsin und Zwartnots

Meisterklasse von „Gata“ und „Sujugh“

Mittagessen

Rückfahrt nach Jerewan

Zeit für Ruhe, Reflexion und schöne Eindrücke.

Abschiedsdinner - Lavash Restaurant

Tag 8. Abreise

Transport - Flughafen

Abreise

Tag 1: Ankunft in Jerewan



Transport zum Hotel

Am Flughafen werden Sie von Ihrem Fahrer bereits Empfangen. Transport zum Hotel.



Übernachtung in Jerewan

Tag 2: Genussrundgang durch Jerewan - Marktbesuch



Frühstück im Hotel



Ein Stadtrundgang in Jerewan

Rundgang durch eines der ältesten Hauptstädte- Jerewan. Jerewan, die Hauptstadt Armeniens, ist eine lebhafte Metropole mit reicher Kultur und Geschichte. Bekannt für ihre rosa getönten Gebäude und sowjetische Architektur, liegt Jerewan malerisch am Fuße des Berges Ararat. Die Stadt bietet eine lebendige Atmosphäre mit lebhaften Märkten, gemütlichen Cafés und einer blühenden Kunstszene.

- **Platz der Republik (Hanrapetutyán Hraparak).** Der zentrale Platz der Stadt ist ein beeindruckender Startpunkt. Umgeben von Gebäuden im neoklassizistischen Stil aus rosafarbenem Tuffstein, ist er besonders am Abend mit der Wasser- und Lichtshow der Springbrunnen ein Highlight.
- **Kaskade-Komplex (Cascad).** Ein monumentales Treppensystem, das moderne Kunst mit atemberaubenden Ausblicken auf die Stadt und den Berg Ararat verbindet. Im Inneren befinden sich Galerien des Cafesjian Center for the Arts.
- **Abovyan-Straße.** Eine der ältesten Straßen der Stadt, die historische Gebäude mit charmanten Cafés und Geschäften kombiniert. Ein schöner Ort, um das Leben der Einheimischen zu erleben.
- **Blaue Moschee (Gök Jami).** Diese beeindruckende Moschee aus dem 18. Jahrhundert ist ein Zeugnis der persischen Architektur und ein ruhiger Ort mitten in der Stadt.
- **Opernhaus und Schwanensee.** Das Opern- und Ballettheater von Jerewan ist ein architektonisches Meisterwerk. Direkt davor liegt der Schwanensee, ein schöner Ort zum Entspannen.
- **Mutter Armenien (Mayr Hayastan)** – Eine beeindruckende Statue, die Frieden und Stärke symbolisiert und einen Panoramablick auf Jerewan bietet. Die Statue steht im Siegespark (Victory Park) und erinnert an die Widerstandskraft Armeniens.

Ergänzen Sie Ihren Spaziergang mit einem Besuch auf den Märkten der Stadt, um das authentische Leben und die Aromen Armeniens zu erleben.



Mittagessen im Sherep Restaurant (Yeremyan Group)

Das „Sherep“ (übersetzt: *Kochlöffel*) ist das erste offene Küchenrestaurant Armeniens und gehört zur renommierten Yeremyan Gastronomiegruppe. Es kombiniert traditionelle armenische Rezepte mit modernen internationalen Einflüssen – alles frisch zubereitet in einer stilvollen, offenen Küche. Die Gäste können den Köchen beim Kochen live zusehen, was ein besonderes Erlebnis schafft.

Besonderheiten:

- Offene Showküche mit Interaktion zwischen Gästen und Köchen •
- Große Auswahl an armenischen und internationalen Gerichten
- Hochwertige Zutaten aus lokalen Betrieben
- Elegantes, modernes Design mit armenischen Elementen
- Perfekt geeignet für Lunch oder Dinner im Rahmen einer Gourmetreise



Ausstellung Markt - Vernissage

Eine Ausstellungsmarkt, Vernissage ,wo viele Souvinere und Handarbeit präsentiert sind besuchen.



Obst- und Gemüsemarkt GUM

Besuchen Sie den Obst- und Gemüsemarkt GUM. Hier können Sie handgemachte Trockenfrüchte und Sujukh ausprobieren. Der überdachte Markt GUM ist voll von frischen und getrockneten Früchten.



Das Pandok Yerevan-Abendessen und Volkstanzshow

Das **Pandok Yerevan** ist eine renommierte Restaurantkette in Jerewan, die traditionelle armenische Küche in authentischem Ambiente anbietet.

Ein Highlight des Pandok Yerevan ist die Kombination aus kulinarischem Genuss und kultureller Unterhaltung. Von Montag bis Samstag zwischen 19:30 und 23:00 Uhr wird Live-Musik mit traditionellen armenischen Instrumenten sowie Aufführungen von armenischen und kaukasischen Tänzen angeboten. Diese Darbietungen schaffen eine lebendige und authentische Atmosphäre, die den Gästen ein unvergessliches Erlebnis bietet.



Übernachtung in Jerewan

Tag 3: Kulinarische Meisterklasse – Armenische Küche



Frühstück im Hotel



Tempel Garni

Ausflug ins alte Dorf Garni. Besuch des einzig erhalten gebliebenen heidnischen Tempels Garni. Dieser heidnische Tempel wurde im 1. Jahrhundert n.Chr erbaut.

Es ist der einzige Tempel, das von den heidnischen Zeiten in Armenien bewahrt worden ist. Im Jahre 1679 wurde es durch den Erdbeben zerstört. Im Jahre 1975 wurde der Tempel wiederhergestellt.



Kloster Geghard

Und vom Heidentum setzt unsere Reise sich weiter ins Christentum- zum Kloster Geghard (UNESCO-Welterbestätte)! Sein Name stammt aus der legendären Lanze, die verwendet wurde, um den Leib Christi zu durchbohren. Es hat sich dabei seit Jahrhunderten aufbewahrt. Obwohl die genaue Gründung des Klosters nicht bekannt ist, wurde der vorliegende Komplex in der Mitte des 13. Jahrhunderts gebaut. Das Kloster gehört zu den bedeutenden Zeugnissen der Armenischen Apostolischen Kirche.



Meisterklasse - Fladenbrot «Lavash»

Bei einer lokalen Familie werden Sie nicht nur Zeuge wie das typisch-traditionelle armenische Fladenbrot «Lavash» zubereitet/gebacken wird, Sie werden dieses verkosten und sich ein Geschmack vom armenischen "Fast food" machen, das aus frischem Käse und Lavasch gemacht wird. Im landestypischen Ofen "Tonir" gebacken, ist es sehr dünn und wird in der Regel in seiner großen Form verkauft. Im Jahre 2015 wurde der "Lavasch" in die Liste des UNESCO immateriellen Kulturerbes eingeschrieben.



Mittagessen - Abelyanhaus

Abelyan's House ist ein familiengeführtes Gästehaus, kulinarisches Erlebnis und Restaurant im Dorf Garni mit eigenem Garten



Rückfahrt nach Jerewan



das Brandy Factory Ararat

Unsere Fahrt führt uns in die Brandy **Factory "Ararat"**, welches an der Stelle der Hin Erivan Festung erbaut worden ist. Die Herstellung von Wein und Weinbrand in Armenien hat eine lange Tradition. Armenischer Brandy wird überwiegend aus Weißweinen gebrannt. Heute gibt es 13 Rebsorten, die für die Herstellung verwendet werden.



Armenisches Street Food entdecken

Abend zur freien Verfügung,

Optionales Erlebnis: Probieren Sie authentisches armenisches Street Food – wie zum Beispiel Jingalov Hats (Kräuterfladen), Lahmajo (armenische Pizza), Shaurma, Qjebab und andere köstliche Snacks aus der Region.



Übernachtung in Jerewan

Tag 4: Wein & Käse – Ausflug nach Areni



Frühstück im Hotel



Norawank

Fahrt zum Kloster von Norawank. Die Anlage aus dem 13. Jh liegt malerisch am Ende einer Schlucht, den der Fluss Darichay in den Fels gegraben hat. Sie besteht aus 3 Kirchen, Grabkapellen und Profanbauten, die mit einer Wehrmauer umgeben sind.

Das Kloster Norawank steht als ein bedeutendes Beispiel für die armenische Architektur des Mittelalters und zieht Besucher mit seiner Schönheit und Geschichte an.



Momik Weingut-Weinverkostung und Mittagessen

Im Areni-Dorf in der Region Vayots Dzor in Armenien bietet das familiengeführte Unternehmen Momik Wines (oder Momik Wine Cube) ein umfassendes und authentisches armenisches Weinerlebnis mit erlesenen Weinen und Speisen aus der Region.



Areni-Höhle

Areni-Höhle, ein Höhlenkomplex im südöstlichen Teil Armeniens, im Dorf Areni in der Region Vayots Dzor, am Ufer des Flusses Arpa. Sie ist auch als „Vogelhöhle“ bekannt. Im Jahr 2010 wurde hier der älteste Schuh der Welt entdeckt.



Käse Herstellung

Besuch bei einer armenischen Gastfamilie, wo wir an einer traditionellen Käsemeisterklasse teilnehmen und den Prozess der Käseherstellung hautnah miterleben.



Abendessen im Hotel/Gästehaus



Übernachtung in Goris

Tag 5: Region Syunik - Lokale Tradition



Frühstück im Hotel



Zeit, Kalorien zu verbrennen – Wanderung in Khndzoresk

Nach all den kulinarischen Genüssen wird es Zeit, ein paar Kalorien zu verbrennen – bei einer Wanderung durch das beeindruckende Höhlendorf Khndzoresk mit seiner spektakulären Hängebrücke und malerischen Landschaft.

Eines der markantesten Merkmale von Khndzoresk ist die Höhlenstadt, die in die weichen Felsen des Berges geschnitten ist. Über viele Jahrhunderte hinweg haben die Bewohner von Khndzoresk ihre Häuser und Höhlen in den Felsen gebaut, was der Siedlung eine faszinierende und einzigartige Struktur verleiht.

Das Tatev-Kloster



Dann setzen wir unsere Reise zum Tatev-Kloster ist eine bedeutende historische und religiöse Monastery in Armenien. Das Kloster wurde im 9. Jahrhundert gegründet. Besonders bekannt ist die "Tatev-Seilbahn" oder "Wings of Tatev", eine spektakuläre Seilbahn, die das Kloster mit dem Dorf Halidzor verbindet und eine atemberaubende Aussicht auf die umliegende Landschaft bietet. Das Tatev-Kloster ist ein UNESCO-Weltkulturerbe und zieht Besucher an, die die reiche Geschichte, die spirituelle Atmosphäre und die beeindruckende Architektur dieses bedeutenden Klosters erleben möchten.



Ein besonderes Erlebnis in Syunik: Lavash-Brduj & traditionelle Wodkaherstellung

Wir besuchen ein herzliches **Familiengästehaus**, wo wir gemeinsam **traditionellen armenischen Wodka /Schnaps(Oghi)** herstellen. Anschließend genießen wir ein typisches „**Lavash Brduj**“ – eine Mahlzeit aus Lavash, hausgemachtem Käse sowie frischem Gemüse und Kräutern direkt aus dem Garten.

Ein echtes Erlebnis für alle Sinne – begleitet von lokalen Geschichten, Herzlichkeit und einem Mittagessen unter freiem Himmel.



Karahunj

Visita a Karahunj, noto anche come Zorakarer, è uno dei siti archeologici più affascinanti e misteriosi dell'Armenia. Questo antico monumento è datato a oltre 3.500 anni, rendendolo più vecchio di Stonehenge e di circa 3.000 anni più vecchio delle piramidi egiziane, il quale sottolinea l'importanza storica. Secondo numerosi archeologi che hanno studiato il sito, Karahunj era probabilmente un osservatorio astronomico molto sviluppato. Karahunj non è solo un sito archeologico, ma un vero e proprio viaggio nel tempo.



Rückkehr nach Jerewan



BBQ/Khorovats und Abendessen

Abendessen im Yeremyan's "**Getap**" Restaurant.

Kochkurs mit einem Küchenchef von Yeremyan Projects: Zubereitung traditioneller armenischer Gerichte "Khorovats".



Übernachtung in Jerewan

Tag 6. Sewan-Dilijan- Lokale Tradition



Frühstück im Hotel



Sewansee - Sewanavank

Fahrt nach Sewan- die blaue Perle Armeniens. Der Sewansee liegt auf einer Höhe von 2.000 m ü.M. und ist der größte Süßwassersee im ganzen Kaukasus.

Besichtigung des Klosters Sewanavank auf einer Halbinsel. Das Kloster Sewanavank wurde 305 nach Christus von St.Gregorio erbaut.



Lokale Tradition auf dem Weg zum Sewansee

Während der Fahrt zum Sewansee erlebt man eine besondere armenische Tradition: **Mais, der direkt im heißen Wasser gekocht wird.**

Wenn man diese Route nimmt, ist es fast ein Muss, einen kurzen Halt einzulegen, um den frisch gekochten Mais **am Straßenrand** zu probieren – einfach, authentisch und unglaublich lecker!



Kloster Haghartsin

Besuchen Sie das Kloster von Haghartsin, das eine herausragende Struktur der mittelalterlichen armenischen Architektur ist.



Mittagessen und Tolma-Meisterklasse mit Amalia – ein authentisches kulinarisches Erlebnis

In Dilijan erwartet Sie eine besondere Tolma-Meisterklasse mit Amalia, einer herzlichen Gastgeberin, die Ihnen Schritt für Schritt zeigt, wie das traditionelle armenische Gericht zubereitet wird – mit viel Liebe, frischen Zutaten und spannenden Geschichten aus der Region.



Parz See

Der Parz-See ist ein kleiner See im Dilijan-Nationalpark östlich von Dilijan in Armenien. Der See entstand durch natürliche Klimaveränderungen. Der Parz-See ist ein kleiner See mitten im Wald in Dilidschan. Es ist sehr stimmungsvoll und beruhigend, Zeit in der Nähe dieses Sees zu verbringen. Darüber hinaus bevorzugen viele Menschen Wanderungen und Aktivitäten rund um den See. Aufgrund der Hütten und Restaurants in der Umgebung ist es auch ein perfekter Ort zum Ausruhen.



Rückfahrt nach Jerewan



Abendessen - Casa Nostra

Das **Casa Nostra** ist ein italienisches Restaurant in Jerewan, das von der renommierten Yeremyan-Projektgruppe betrieben wird.

Die Speisekarte umfasst eine Vielzahl traditioneller italienischer Gerichte, darunter:

Zudem werden verschiedene Fischarten wie Wolfsbarsch, Dorade, Lachs und Thunfisch angeboten.

Tag 7. Besuch eines heiligen Ortes - Zeit für entspanntes Shopping



Frühstück im Hotel



Die Kathedrale von Edschmiatsin und Zwartnots

Die **Kathedrale von Edschmiatsin**, errichtet im Jahr **303 n. Chr.**, ist die älteste christliche Kathedrale der Welt und das spirituelle Zentrum der Armenischen Apostolischen Kirche. Sie wurde von **Gregor dem Erleuchter** nach einer Vision erbaut, in der Christus den Bauplatz bestimmte. Die Kathedrale befindet sich in **Wagharschapat**, Armenien, und verbindet klassische armenische Architektur mit byzantinischen Einflüssen. Sie dient als Sitz des **Katholikos aller Armenier** und beherbergt bedeutende christliche Reliquien, darunter die Heilige Lanze. Seit **2000** gehört sie zum **UNESCO-Weltkulturerbe** und ist ein bedeutender Pilgerort sowie ein Symbol des armenischen Christentums.

Zwartnots, auch bekannt als die **Kathedrale der himmlischen Engel**, war eine prachtvolle armenische Kathedrale aus dem **7. Jahrhundert** in der Nähe von **Wagharschapat**. Trotz seines heutigen Ruinenzustands vermittelt der Tempel eine Vorstellung von seiner einstigen Pracht, die durch die einzigartigen kreisförmigen und zentralen Bauweisen hervorgehoben wurde. Einzigartiger kreisförmiger Bau mit mehrstöckigem Design, das als Meisterwerk der armenischen Architektur gilt. **UNESCO-Weltkulturerbe** seit **2000**. Heute sind die Ruinen ein beliebtes Ziel für Besucher und ein Zeugnis armenischer Baukunst.



Meisterklasse von „Gata“ und „Sujugh“

Fahren Sie zum Dorf Parakar und in einem örtlichen Haus werden wir die Kochmeisterklasse der armenischen „Gata“ und „Sujugh“ genießen.



Mittagessen

Mittagessen in einem örtlichen Haus: Eine großartige Gelegenheit, die armenische Gastfreundschaft und authentische Hausmannskost zu erleben.



Rückfahrt nach Jerewan



Zeit für Ruhe, Reflexion und schöne Eindrücke.

Anschließend bleibt Gelegenheit für Souvenirs und entspanntes Shopping. Den krönenden Abschluss bildet ein festliches Abschiedsdinner in stilvollem Ambiente.



Abschiedsdinner - Lavash Restaurant

Das **Lavash Restaurant** in Jerewan bietet ein authentisches Erlebnis der armenischen Küche in einem warmen und einladenden Ambiente.

Kulinarisches Angebot: Die Speisekarte präsentiert eine Vielzahl traditioneller armenischer Gerichte, die mit frischen, lokalen Zutaten zubereitet werden. Ein Highlight ist das namensgebende **Lavash** – das traditionelle armenische Fladenbrot, das vor Ort frisch gebacken wird. Darüber hinaus werden regionale Spezialitäten angeboten, die die kulinarische Vielfalt Armeniens widerspiegeln.

Tag 8. Abreise



Transport - Flughafen

Fahrt zum Flughafen in Jerewan.



Abreise

Flüg nach Heimat.

Information & Documents



Inkludierte Leistungen:

- 7 Übernachtungen DBL/ inkl. Frühstück •
- Alle Transfers lt. Programm
- 6 Mittagessen & 5 Abendessen in Top-Restaurants (inkl. Yeremyan Group)
- Kulinarische Meisterklassen(Gata und Sujugh, Lavash, BBQ, Schnaps, Käse) •
- Wein- & Brandyverkostungen
- Eintrittsgelder & Führungen lt. Programm •
- Deutsch-/Englischsprachige Reiseleitung •
- Wasser -pP. 1L pro Tag



Was wir in Armenien verkostet haben

Kulinarische Highlights:

Khorovats,

Khashlama,

Ghapama,

Fisch,

Qufta, Ischli Qufta

Tolma,

Gata und Sujugh,

Lavash und hausgemachte Käse,

Typisch lokal und authentisch:

Mais am Straßenrand, Lavash Brduj



Nicht im Preis inbegriffen:

- Reiseversicherung
- Alkoholische Getränke ●
- Flugtickets
- Persönliche Ausgaben
- Besuche außerhalb des Programms ●
- Nicht erwähnte Mahlzeiten